

## Restaurantempfehlungen für Lübeck

Wir vom Bereich „Glutenfrei außer Haus“ waren in Lübeck unterwegs, um für euch geeignete Restaurants mit glutenfreiem Angebot zu finden. So habt ihr auch außerhalb unserer Veranstaltung die Möglichkeit, glutenfrei zu essen. Wir haben 41 Restaurants besucht und einige Empfehlungen für euch zusammengestellt.

Bitte beachtet, dass unsere Empfehlungen auf der Nachfrage vor Ort beruhen. Bitte weist vor Ort immer nochmals darauf hin, dass eine Zöliakie vorliegt und deshalb besondere Vorsicht bei der Zubereitung der Gerichte notwendig ist. Bei den meisten Restaurants empfiehlt es sich ebenfalls, vorab Bescheid zu geben, damit sie sich darauf einstellen können.

Die Gastronomien arbeiten alle in gemischten Betrieben. Bitte beachtet, dass trotz größter Sorgfaltsmaßnahmen, ein Kontaminationsrisiko nie zu 100 % ausgeschlossen werden kann.

Name	Kontaktdaten	Anmerkungen
Taste	Wahmstraße 9-11 0451 20229566	Kein separater Backofen für glutenfreie Bagel aber wird auf extra Backpapier/Blech gelegt, Salat + Suppe Reservierung erbeten bei Gruppen
Café Calma	Hüxstr. 67 0451 72729	Glutenfreies Brötchen einzeln verpackt; glutenfreie Gerichte möglich, Kartoffeln + Fisch Reservierung empfohlen
Wiener Cafehaus	Breite Straße 62 0451 2969895	glutenfreies Brot für das Frühstück Mittagstisch – viele Gerichte glutenfrei möglich
Uter	Fleischhauerstr 62 01514 3564369	Salat + Suppen Zum Frühstück darf gerne glutenfreies Brot mitgebracht werden Haben auch glutenfreie Kuchen allerdings werden diese in der gleichen Backstube wie glutenhaltige Kuchen/Gebäcke zubereitet
Soulmates	Fleischhauerstr 61 0174 3060849	Glutenfreies Eis
Café Union	Markt 14 0451 70756075	Mittagstisch – viele Gerichte glutenfrei möglich Eis, glutenfreie Torten aus einer separaten Backstube

Marae	Engelsgrube 59 0451 98950782	Frühstück Selbstgebackene glutenfreie Kuchen + Brot
Café Erdapfel	Markt 1 0451 58698390	Kartoffelgerichte
Kartoffelspeicher	An d. Obertrave 6 0152 13273609	Ofenkartoffeln, Salate
Tipasa	Schlumacherstr. 12 0451 70999480	Indische Küche glutenhaltige Pizza + Flammkuchen werden außerhalb der Küche zubereitet
Café Freundlich	Pfaffenstraße 11	glutenfreie Hafermilch für Heißgetränke glutenfreies Eis, keine Waffeln nur Becher
Korfu	Pferdemarkt 6-8 0451 73155	Griechische Küche, alles selbstgemacht, extra Fritteuse für Pommes
Löffelbar Hux	Huxstr. 49 0451 79072717	Immer wechselnde Suppen im Angebot (Vorsicht: Linsen werden nicht ausgelesen bei Linsensuppe)
Meersalz	Beckergrube 65 0451 58081320	Fisch und Kotelette mit Beilagen Pommes nicht geeignet da keine separate Fritteuse
Block House	Holstenstraße 40 0451 75292	Fleisch, Kartoffeln, Gemüse Frittiertes nicht geeignet; bei Saucen nachfragen, da teilweise Gluten enthalten
Fangfrisch	An d. Untertrave 51 0451 39686609	Fisch + Kartoffeln
Schiffergesellschaft	Breite Straße 2 0451 76776	Pommes in extra Fritteuse zubereitet, Fisch ohne Panade möglich
Namaste India	Königstraße 26 0451 47986836	Indisch viele Gerichte glutenfrei möglich
Leo's Juice & Burger	Mühlenstraße 49 0451 39774590	Glutenfreie Burger extra Toaster für die glutenfreien Burger Buns, Pommes in separater Fritteuse zubereitet

Peter Pane	Holstenstraße 8-10 0451 39697470 Breite Straße 1-5	Brotlose Burger
Raahi	Mühlenbrücke 1a 0451 92996460	Indisch Viele Gerichte glutenfrei möglich
San Remo	An der Obertrave 10 0451 7079460	glutenfreie Pasta, Salat, Bowls
Thana Asia	Holstenstr. 18 0451 29274160	Auf Nachfrage glutenfreie Pho, Sojasauce nachfragen
Kaffeehaus	Hüxstr. 35 0451 70984810	Suppen glutenfreier Kuchen ungeeignet (Zubereitung in der gleichen Backstube wie glutenhaltige)
Kleines Nudelhaus	Fleischhauerstr. 14	glutenfreie Nudeln + Sauce, glutenfreie Nudeln werden separat zubereitet
Giorgios Pizzeria Bar	Fleischhauerstr. 4 0176 82345911	glutenfreie Pizza, Teig selbst hergestellt extra Ofen
La Barracca	Willy-Brandt-Allee 1 0451 1504470	Grillfleisch, Gamberetti, Salat
Taqueria by Unter Freunden	Holstenstr. 21	glutenfreie Tacos, nur abends
Söhne Hamburgs	Mühlenstr. 41 0176 32325063	glutenfreie Bowls
Longhorn	Bei der Lohmühle 27 0451 29019395	Steak-Variationen, Fisch und Salate Reservierung empfohlen Besitzer kennen sich gut aus mit Zöliakie