



Literaturliste

Einteilung

- Backbücher
- Koch- und Backbücher
- Für Kinder und Jugendliche
- Weihnachten
- Ratgeber und Fachbücher



	Fachinfo-Abo/ Mitglied	Kunden
DZG-Rezeptsammlung inkl. Ringordner	14,95 Euro	19,95 Euro
Rezeptsammlung ohne Ringordner	4,95 Euro	9,95 Euro
Ergänzung Kinderrezepte	4,95 Euro	9,95 Euro
Ergänzung Weihnachtsbäckerei	4,95 Euro	9,95 Euro



Backbücher

Bunse, Annette & Bunse, Marek:
Glutenfreier Backgenuss
Eigenverlag
ISBN: 978-3-00-0645433-3
Preis: 29,90 Euro



Frank, Muriel:
Backen ohne Gluten
Trias Verlag
ISBN: 978-3-8304-3880-9
Preis E-Book: 9,99 Euro



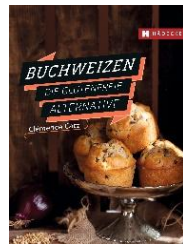
Böttger, Katharina & Wiese Rena
Glutenfrei Backen
Südwest Verlag
ISBN: 978-3-517-10325-9
Preis: 25 Euro



Gruber, Tanja:
Meine glutenfreien Blechkuchen
Liebblingsrezepte für Süßes & Herzhaftes
Kneipp Verlag Wien,
Verlagsgruppe Styria
GmbH & Co KG
Preis: 28,00 Euro



Catz Clémence:
Buchweizen
Die glutenfreie Alternative
Hädecke Verlag GmbH & Co. KG
ISBN: 978-3-7750-0761-0
Preis: 14,00 Euro



Gruber, Tanja:
Meine glutenfreien Kuchen und Torten
Kneipp-Verlag GmbH
ISBN: 978-3-7088-0805-5
Preis: 27,00 Euro



Cramer, Marie-Therese
Das ganz normale Zeug
Eigenverlag Glutenfrei Backen
Preis: 24,00 Euro, zuzüglich Versand



Gruber, Tanja:
Meine glutenfreie Lieblingsbäckerei
Kneipp-Verlag GmbH
ISBN: 978-3-7088-0743-0
Preis: 22,00 Euro



Donnermeyer, Anja:
Herzhaft backen ohne Mehl
Pizza, Quiche und Co. Glutenfrei
Eugen Ulmer KG
ISBN: 978-3-8186-0413-4
Preis: 19,90 Euro



Luuk, Smilla:
Zimtschnecken und Prinzessinnentorte
Glutenfreie Backrezepte und Küchentipps
Hädecke Verlag GmbH & Co. KG
ISBN: 978-3-7750-0667-5
Preis: 15,00 Euro



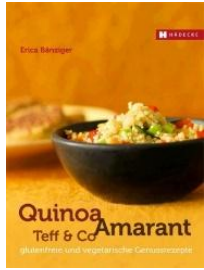
Donnermeyer, Anja:
Backen ohne Mehl
Kaffeklatsch Glutenfrei
Eugen Ulmer KG
ISBN: 978-3-8001-03386
Preis: 19,95 Euro



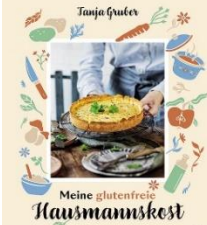
Schmedes, Christa:
Alles ohne Mehl
GRÄFE UND UNZER
VERLAG GmbH
ISBN: 978-3-8338-7357-7
Preis: 11,99 Euro



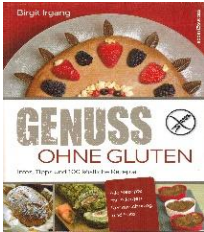
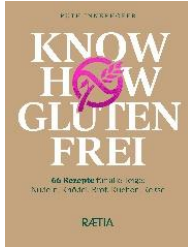
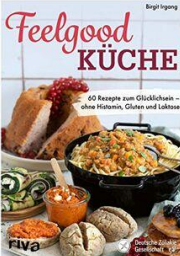
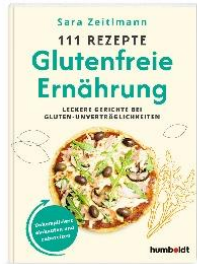


Schmidt, Inna: 1,2,3... Lecker und Glutenfrei Rediroma-Verlag ISBN: 978-3-96103-581-6 Preis: 36,95 Euro		Welling, Oliver: Olivers glutenfreie Backwelt „Band 1“ Regionalia apart ISBN: 978-3-95540-702-5 Preis: 29,90 Euro	
Schulenburg, Elke: Süßes Glutenfrei Backen Freya Verlag GmbH ISBN: 978-3-99025-376-2 Preis: 14,90 Euro		Welling, Oliver: Olivers glutenfreie Backwelt „Band 2“ Regionalia apart ISBN: 978-3-95540-705-6 Preis: 29,90 Euro	
Glutenfrei Backen mit Mehl aus Früchten, Nüssen und Hülsenfrüchten Schwabensverlag AG Verlagsgruppe Patmos ISBN: 978-37995 14910 Preis: 14,00 Euro		Krätz, Isabella: Glutenfrei Backen mit Isabella BECKER JOEST VOLK VERLAG GmbH & Co. KG ISBN: 978-3-95453-372-5 Preis: 32 Euro	
John, Andrea: Genuss ohne Gluten: Die besten Kuchenrezepte für jede Jahreszeit! Genuss ohne Gluten (Nova MD) ISBN: 978-3-6902-8382-3 Preis: 29,99 Euro			
Koch- und Backbücher			
Bänziger, Erica: Quinoa, Amaranth, Teff & Co. Hädecke Verlag GmbH & Co. KG ISBN: 978-3-7750-0638-5 Preis: 24,00 Euro		Donnermeyer, Anja: Glutenfreier Genuss auf Vorrat – Nudeln, Knäckebrot, Müsliregel & haltbare Gerichte selber machen Eugen Ulmer KG ISBN-10: 3818620814 Preis: 20,00 Euro	
Donnermeyer, Anja: Glutenfrei kochen für die ganze Familie Trias Verlag ISBN: 978-3-43211-525-2 Preis: 19,99 Euro		Grauer-Stojanovic, Stefanie: Genial glutenfrei Backen foodhacker Verlag Grauer Stojanovic GmbH ISBN: 978-3-9817720-12 Preis: 29,90 Euro	

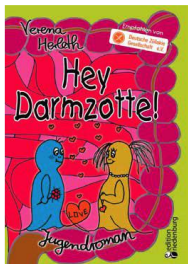


Dr. Freundner-Hagestedt, Stephanie; Hagestedt, Inken: Vielfältig genießen bei Zöliakie Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG ISBN: 978-3-89993-592-9 Preis: 19,95 Euro		Grauer-Stojanovic, Stefanie: Kochtrotz für alle foodhacker Verlag Grauer Stojanovic GmbH ISBN: 978-3-98-177200-5 Preis: 24,90 Euro	
Dr. Freundner-Hagestedt, Stephanie; Hagestedt, Inken: Glutenfreie Rezepte aus aller Welt Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG ISBN: 978-3-89993-634-6 Preis: 19,95 Euro		Grauer, Stefanie: Seelenfutter glutenfrei Gräfe und Unzer Verlag ISBN: 978-3-8338-8571-6 Preis: 22,00 Euro	
Excell, Betty: Glutenfrei kochen und backen mit dem Airfryer Edition Michael Fischer GmbH (EMF Verlag) ISBN: 978-3-7459-2797-9 Preis: 20,00 Euro		Gruber, Tanja: Zöliakie, Laktose und Fruktoseintoleranz Das Koch- und Backbuch Kneipp-Verlag GmbH ISBN: 978-3708806624 Preis: 17,99 Euro	
Grauer-Stojanovic, Stefanie: Kochtrotz with love foodhacker Verlag Grauer Stojanovic GmbH ISBN: 978-3-0004887-33 Preis: 24,90 Euro		Gruber, Tanja: Meine glutenfreie Hausmannskost Kneipp-Verlag GmbH ISBN: 978-3-7088-0812-3 Preis: 27,00 Euro	
Hecker, Jörg: Glutenfrei Backen mit Jörg Hecker – einfach, lecker, gesund Regionalia Apart ISBN: 978-3-95540-394-2 Preis: 29,90€		Irgang, Birgit: Feelgood Küche 60 Rezepte zum Glücklichein – ohne Histamin, Gluten und Laktose Riva Münchner Verlagsgruppe GmbH ISBN: 978-3-7423-1758-2 Preis: 14,99 Euro	

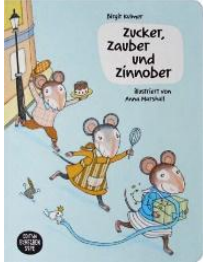
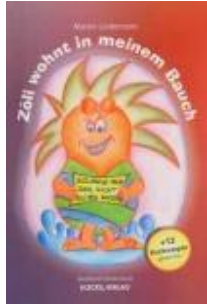
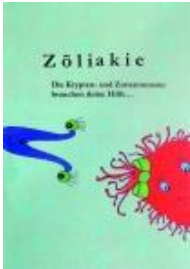


Hiller, Andrea: Köstlich essen bei Zöliakie Über 140 Rezepte: Gluten zuverlässig meiden Trias Verlag ISBN: 978-3-432-10080-7 Preis: 20,99 Euro		Ludes, Sandra: My Healthy Happy Family Eigenverlag ISBN: 978-3-00-063229-7 Preis: 29,50 Euro	
Irgang, Birgit: Genuss ohne Gluten books4Success ISBN: 978-3-86470-280-8 Preis: 19,99 Euro		Innerhofer, Ruth: Know-How Glutenfrei Raetia Verlag ISBN: 978-88-7283-794-8 Preis: 24,90 Euro	
Irgang, Birgit: Garantiert Glutenfrei genießen: Ein Leitfaden mit 90 raffinierten Rezeptideen books4success Verlag ISBN: 978-3-86470-341-6 Preis: 19,99 Euro		Neukert, Alexander: Glutenfrei vegan- Einfach köstlich pala-Verlag gmbh ISBN: 978-3-89566-362-8 Preis: 19,90 Euro	
Irgang, Birgit: Feelgood Küche 60 Rezepte zum Glücklichein – ohne Histamin, Gluten und Laktose Riva Münchner Verlagsgruppe GmbH ISBN: 978-3-7423-1758-2 Preis: 14,99 Euro		Schäfer, Christiane; Strehle, Sandra: Glutenfrei Kochen und Backen Genussvoll essen ohne Weizen, Dinkel & Co. GRÄFE UND UNZER VERLAG GmbH ISBN: 978-3-8338-4674-8 Preis: 19,99 Euro	
Steger, Magdalena: Glutenfreie Alpenküche Athesia Kalenderverlag GmbH ISBN: 978-88-6839-636-7 Preis: 22,00 Euro		Zeitlmann, Sara: 111 Rezepte - Glutenfreie Ernährung ISBN: 978-3-8426-3208-0 Preis: 22 Euro	

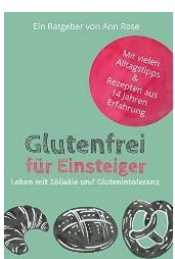


Strange, Laura Das Einzige glutenfreie Backbuch das Du brauchst Eugen Ulmer KG ISBN: 978-3-8186-245140 Preis: 30 Euro			
Kinder und Jugendliche			
Herleth, Verena: Hamster Henri isst glutenfrei Das Bilderbuch zur Zöliakie edition riedenburg e. U. ISBN: 978-3-903085-78-7 Preis: 14,90 Euro (Kindergartenalter)		Neumann, Anna-Barbara: Henry entdeckt die Zottenwürmchen mosaicstones Verlag und Buchhandel ISBN: 978-3-85580-529-7 Preis: 16,90 Euro (Kindergartenalter/ Grundschulalter)	
Herleth, Verena: Hey Darmzotte Jugendroman edition riedenburg e.U. ISBN: 978-3-903085-74-9 Preis: 14,90 Euro		Nußbacher, Tina: Das kleine Kätzchen Flora hat Zöliakie myMorowa von Morowa Lesezirkel ISBN: 979-83-99093-113-4 Preis: 19,90 Euro (Kindergartenalter)	
Krüger, Svenja: Glimmerlicht und die unsichtbaren Welten – Lucy entdeckt unsichtbare Krankheiten MBS Verlag Maria Stadlmeier-Baumann ISBN: 979-8313878959 (Taschenbuch) 978-9403791111 (Hardcover) Preis: 19,90 Euro (Taschenbuch) 28,99 Euro (Hardcover) (Kindergartenalter/ Grundschulalter)		Rayner, Abigail; Ruttan Molly: Lotta und die Krümel NordSüd Verlag ISBN: 978-3-314-10590-6 Preis: 15,00 Euro (Kindergartenalter/ Grundschulalter)	

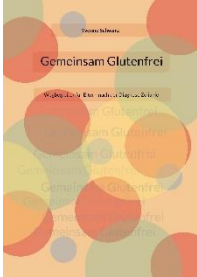


Kulmer, Birgit: Zucker, Zauber und Zinnober Edition Buchstabensuppe Verlag ISBN: 978-3-9815068-0-8 Preis: 14,95 Euro (Kindergartenalter)		Weimer-Koschera, Susanne: Zöliakie bei Kindern – Das Kochbuch Trias Verlag ISBN: 978-3-8304-6030-5 Preis: 14,99 Euro (Grundschulalter) geeignet für Zöliakie & Diabetes)	
Kulmer, Birgit und Marshall Anna: Zucker, Zauber und Zinnober Das Kinderkochbuch Edition Buchstabensuppe Verlag ISBN: 978-3-9815068-1-5 Preis: 14,95 Euro (Kindergartenalter/ Grundschulalter)		Lindemann, Maren: Zöli wohnt in meinem Bauch Klecks-Verlag ISBN: 978-3-95683-431-8 Preis: 12,20 Euro (Grundschulalter)	
Wojik, Julia: Zöliakie - Die Krypten- und Zottenmonster brauchen deine Hilfe... BoD-Books on Demand, Norderstedt ISBN: 978-3-7357-3929-2 Preis: 18,90 Euro (Grundschulalter)		Filp, Sarah Glutenfrei backen mit Lea Herausgeber: Glutenfrei.shop Preis: 12,99 Euro	
Neideck, Halil Lottas und Glutschis glutenfreie Backabenteuer Tolino media GmbH & Co. KG ISBN: 978-3-8194-3027-5 Preis: 17,99 Euro			



Weihnachten			
Gruber, Tanja: Meine glutenfreie Weihnachtsbäckerei Kneipp-Verlag GmbH ISBN: 978-3-7088-0785-0 Preis: 27,00 Euro		Völkel, Anja: Zauberhafte Weihnachtsbäckerei - glutenfrei pala-Verlag gmbh ISBN: 978-3-89566-338-3 Preis: 16,00 Euro	
Metz, Nadine: Rezepte-Adventskalender glutenfrei & vegan ISBN: 978-3-9824802-0-6 Preis: 16,95 Euro		Welling, Oliver: Olivers kleine, internationale, glutenfreie Weihnachtsbackwelt Regionalia verlag ISBN: 978-3-95540-706-3 Preis: 19,95 Euro	
Petri, Britta Diana: Köstliche Weihnachtsleckereien roh, vegan und glutenfrei Schirner Verlag GmbH & Co. KG ISBN: 978-3-8434-1216-2 Preis: 9,95 Euro		Riedelsheimer, Christine: Stressfreie Knusperwerke Rezepte ohne Gluten, Milch, Haselnüsse BoD – Books on Demand ISBN: 978-3-7543-5374-5 Preis: 13,99 Euro	
Ratgeber und Fachbücher			
Dr. med. Markus Escher Die Erkrankung verstehen, Gluten sicher meiden. Selbst aktiv werden: Ernährung anpassen und neue Therapiemöglichkeiten nutzen Trias Verlag ISBN: 978-3-43211-780-5 Preis: 24,99 Euro		Hiller, Andrea: Zöliakie Einfach auf glutenfrei umstellen Trias Verlag ISBN: 978-3-8304-6227-9 Preis: 14,99 Euro	
Paas, Doris: Kurz und Klar: Zöliakie und Gluten-Sensitivität Paas' sche Heftchenreihe ISBN: 978-3734759376 Preis: 6,95 Euro		Rose, Ann: Glutenfrei für Einsteiger Leben mit Zöliakie und Glutenintoleranz Eigenverlag ISBN: 979-8-7270-0698-6 Preis: 17,99 Euro	



Kühne, Petra: Arbeitskreis für Ernährungsforschung Glutenfrei essen – schmackhaft und vollwertig bei Unverträglichkeiten ISBN: 978-3-922290-68-1 Preis: 14,80 Euro		Schwarz, Yvonne: Gemeinsam Glutenfrei Wegbegleiter für Eltern nach der Diagnose Zöliakie ISBN: 978-3-7693-9962-2 Preis: 13,99 Euro	
--	---	--	---

© 2026. Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e.V.(DZG), Stuttgart

Alle Inhalte sind urheberrechtlich geschützt i.S.v. § 87a UrhG.

Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung sowie im Zusammenhang mit der Verwendung im Internet, stehen – soweit nicht ausdrücklich anders gekennzeichnet – der Deutschen Zöliakie-Gesellschaft e.V. zu und bleiben vorbehalten. Die Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e.V. erteilt auf Anfrage Genehmigungen.

Wer gegen das Urheberrecht verstößt (z.B. Texte, Grafiken oder Fotografien unerlaubt kopiert), macht sich gem. §§ 106 ff. strafbar, wird zudem kostenpflichtig abgemahnt und muss Schadensersatz leisten (§ 97 UrhG). Eine Gewähr für den Inhalt kann nicht übernommen werden, insbesondere sind jegliche Haftungsansprüche ausgeschlossen