

# GLUTENFREI?

nur wenn du Glück hast!

## Wissen Sie, was Zöliakie ist?

- Kennen Sie jemanden mit Zöliakie oder Glutenunverträglichkeit?

## Über Zöliakie:

- Zöliakie ist eine ernsthafte **Autoimmunerkrankung**, für die es **keinerlei Medikamente** gibt
- Zöliakie ist **keine Modeerscheinung**
- Menschen mit Zöliakie müssen **lebenslang auf Gluten**, welches in Getreide enthalten ist, **verzichten**.
- **Einziger Therapieansatz** ist ein ganz, ganz strikter Verzicht auf Gluten, ein Eiweiß, das in vielen Lebensmitteln enthalten ist
- Das bedeutet z.B. den **Verzicht** auf Pizza, Nudeln, normales Brot, Bier

## Warum unterschreiben?

- Gerade in **Kindergärten, Schulen, Seniorenheimen** ist eine glutenfreie Essensalternative häufig nicht vorgesehen. Speziell für zöliakiebetroffene Kinder ist das mit **Ausgrenzung verbunden, weil sie oft nicht mit den anderen zusammen essen können**.
- Im **Pflegeheim**, wenn sich Menschen nicht mehr selbst ausdrücken können, ist es wichtig, dass Zöliakiebetroffene eine sicher glutenfreie Ernährung bekommen.
- **Immer mehr Menschen erkranken an Zöliakie.** Die Diagnosezahlen speziell bei Kindern und Jugendlichen steigen erheblich an. Heute schon gelten fast **900 000 Deutsche** als betroffen.
- **Teilhabe darf nicht am Tellerrand enden!**

