



## I. Für Mitglieder/ Neubetroffene und Angehörige





## Einen guten Umgang mit Zöliakie finden

### Was?

Die Teilnehmer\*innen lernen die Grundlagen des resilienten Umgangs mit der neuen Diagnose Zöliakie anhand von Beispielen kennen, denen Betroffene oder Eltern von Betroffenen immer wieder begegnen. Die Beispiele sind angelehnt an den Alltag der Trainerin, die seit ihrem ersten Lebensjahr mit Zöliakie lebt. Die frühe Auseinandersetzung mit den Belastungsfaktoren der Diagnose und die bewusste Reflexion von Lösungsstrategien fördern den Anpassungsprozess an die neue Lebensführung. Das Seminar ist als Auftakt zu verstehen, um dann selbständig zu Hause weiter zu üben.

**Es handelt sich hierbei um eine Seminarreihe in 3 Modulen à 2,5 Stunden.**

- Kennenlernen der 6 Resilienzfaktoren
- Reflexion, welche der Faktoren in welchen Situationen hilfreich eingesetzt werden können
- Individuelle Zielsetzung für den Umgang mit Zöliakie
- Vor- und Nachbereitung/Einübung des Gelernten zwischen den Modulen

### Wer?

Mitglieder und ihre Angehörigen

*Bitte beachten: Dieses Angebot ist ausschließlich für DZG-Mitglieder!*

### Wann?

**02./09./16. Februar 2023**, jeweils 18:00 – 20:30 Uhr

**15./22./29. Juni 2023**, jeweils 18:00 – 20:30 Uhr

**12./19./26. Oktober 2023**, jeweils 18:00 – 20:30 Uhr

Seminarumfang: 3 Module à 2,5 Stunden (inkl. Pausen)



## Wo?

als Live-Online-Seminarreihe/ bundesweit über die Plattform „Zoom“

## Mit wem?

Linda Tetzlaff,  
*Diplom-Psychologin, Trainerin & Coach*



Linda Tetzlaff  
Training & Coaching

## Teilnahmegebühr?

60,00 €/ Person für Mitglieder

Bitte nutzen Sie für Ihre Anmeldung das entsprechende **Anmeldeformular** und beachten Sie den Anmeldeschluss.

## Noch Fragen?

Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e.V.  
DZG-Akademie  
Kupferstraße 36, 70565 Stuttgart

Judith Glögger

Tel.: 0711/ 45 99 81-49

E-Mail: [judith.gloeggler@dzg-online.de](mailto:judith.gloeggler@dzg-online.de)