



## I. Für Mitglieder/ Neubetroffene und Angehörige





## Nährstoffversorgung in der glutenfreien Ernährung

### Was?

Sobald die Ernährung nach der Zöliakie-Diagnose auf eine sichere glutenfreie Lebensmittelauswahl umgestellt ist, stellen sich häufig weitere Fragen: Ist das nun auch gesund? Bekommt mein Körper alle erforderlichen Nährstoffe, um fit und leistungsfähig zu sein? Können bestimmte Krankheiten durch die Ernährung verhindert werden? Wie lassen sich langfristig Defizite an Vitaminen und Mineralstoffen vermeiden?

- Ernährungsstatus bei Diagnose & weiterer Verlauf
- Nährstoffe: Empfohlene Zufuhr, Schätzwerte & Richtwerte
- Ausgewogene Ernährung: Umsetzung im Alltag
- Glutenfreie Produkte unter der Lupe

### Wer?

Mitglieder und deren Angehörige,

*Bitte beachten: Dieses Angebot ist ausschließlich für DZG-Mitglieder!*

### Wann?

Samstag, **04. Februar 2023**, 09:00 - ca. 12:30 Uhr

Samstag, **09. September 2023**, 09:00 - ca. 12:30 Uhr

Seminarumfang: ca. 3 Stunden (zzgl. Pausen)



## Wo?

als Live-Online-Seminar/ bundesweit  
über die Plattform „edudip“

## Teilnahmegebühr?

30,00 €/ Person für Mitglieder/ Angehörige

Bitte nutzen Sie für Ihre Anmeldung das entsprechende **Anmeldeformular** und beachten Sie den Anmeldeschluss.

## Noch Fragen?

Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e.V.  
DZG-Akademie  
Kupferstraße 36  
70565 Stuttgart

Judith Glögger  
Tel.: 0711/ 45 99 81-49  
E-Mail: [judith.gloeggler@dzg-online.de](mailto:judith.gloeggler@dzg-online.de)