

12. Update Ernährungsmedizin 21.10.-22.10.2022 | ONLINE-Veranstaltung

Programm

Freitag, 21. Oktober 2022

Begrüßung

Prof. Dr. med. Hans Hauner

14:00 – 14:10 Lehrstuhl für Ernährungsmedizin, Technische Universität München,
Else Kröner-Fresenius-Zentrum für Ernährungsmedizin, ZIEL - Institute for Food & Health

COVID-19-Pandemie und deren Spuren

Vorsitz: Dagmar Hauner

COVID-19-Pandemie und deren Auswirkungen auf Ernährung, Körpergewicht & Gesundheit

14:15 – 14:45 Prof. Dr. med. Hans Hauner

Vitamin D und Gesundheit: Rolle vor und in der Pandemie

14:45 – 15:15 Prof. Dr. rer. nat. Jakob Linseisen (Universität Augsburg)

Gibt es eine anti-entzündliche Ernährung

15:15 – 15:45 Ass.-Prof. Mag. Dr. Petra Rust (Universität Wien)

15:45 – 16:15 Pause

Adipositas

Vorsitz: PD Dr. Günther Meyer (Gräfelfing)

Die neue Leitlinie der Deutschen Adipositas Gesellschaft e.V.

16:15 – 16:45 Prof. Dr. med. Hans Hauner
Lehrstuhl für Ernährungsmedizin, Technische Universität München,
Else Kröner-Fresenius-Zentrum für Ernährungsmedizin

Welchen Platz nehmen Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGAs) ein?

16:45 – 17:15 Dr. Christina Holzapfel
MRI, TUM

Aktuelles zur Adipositas

17:15 – 18:00 Prof. Dr. med. Sebastian Meyhöfer
(Universitätsklinikum Schleswig-Holstein)

Samstag, 22. Oktober 2022

Pädiatrie

Vorsitz: Prof. Dr. med. Heiko Witt
Pädiatrische Ernährungsmedizin, Technische Universität München,
Else Kröner-Fresenius-Zentrum für Ernährungsmedizin

**Ernährung in der Schwangerschaft: Wie mit vegan und anderen Megatrends
umgehen?**
9:00 – 9:30 Roxana Raab
MRI, TUM

Säuglingsernährung – Was sagt die Stillkommission?
9:30 – 10:00 Prof. Dr. med. Regina Ensenaer
Max-Rubner-Institut

**Geschmack von morgen, Ernährungspräferenzen kommender Generationen:
Gelingt uns die Begleitung in eine nachhaltige Zukunft?**
10:00 – 10:30 Prof. Dr. Andrea Büttner (Frauenhofer IVV)

Zeitgemäße Beikost Einführung
10:30 – 11:00 Monika Ziebart (München)

11:00 - 11:30 Pause

Keynote Vortrag

Vorsitz: Prof. Dr. med. Hans Hauner

Die Süßen und die Probleme
11:30 – 12:30 Prof. Dr. rer. nat. Hannelore Daniel

12:30 – 13:30 Mittagspause

Fettleber

Vorsitz: Ina Bergheim (Universität Wien)

Ursachen, Prävention und Therapie der NAFLD – die neue Leitlinie
13:30 – 14:00 Prof. Dr. med. Elke Roeb
UKGM Gießen

Praxis der Ernährungstherapie bei Fettleber
14:00 – 14:30 Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann

14:30 – 15:00 Pause

Pflanzliche Fleischalternativen

Vorsitz: Prof. Dr. med. Marc Martignoni
MRI, TUM

Pflanzliche Fleischalternativen – nachhaltig und gesund?
15:00 – 16:00 Prof. Dr. Peter Eisner (Frauenhofer IVV)
Prof. Dr. Hans Hauner

16:00 **Abschlussdiskussion und Verabschiedung**