



Deutsche Zöliakie
Gesellschaft e.V.

Zusammenfassend

Gerne nehmen wir Ihre Anregungen und Ideen für unsere Arbeit entgegen.
Weitere Informationen erhalten Sie über die Geschäftsstelle der DZG oder unter
www.dzg-online.de



Zöliakie der Seniorenausschuss 55+



Deutsche Zöliakie
Gesellschaft e.V.

Deutsche Zöliakie Gesellschaft e.V.
Kupferstr. 36
70565 Stuttgart

Tel.: 07 11 / 45 99 81-0
Fax: 07 11 / 45 99 81-50

www.dzg-online.de
info@dzg-online.de



Der Seniorenausschuss 55 +

Im Seniorenausschuss haben sich sechs Mitglieder der DZG zusammengefunden, die sich ehrenamtlich für die Belange von Senior*innen mit Zöliakie einsetzen möchten. Gegründet wurde der Seniorenausschuss im Jahr 2006, um die steigende Zahl älterer Mitglieder mit Zöliakie und die daraus resultierenden besonderen Bedürfnisse im Alter zu berücksichtigen.

Der Seniorenausschuss trifft sich mindestens zweimal im Jahr, um über aktuelle Projekte und Ideen zu beraten und Empfehlungen zusammen mit dem Aufsichtsrat der DZG zu erarbeiten. Auf zahlreichen DZG-Veranstaltungen, wie dem Welt-Zöliakie-Tag, regionalen Informationsveranstaltungen und bei vielen Arzt-Patienten-Seminaren sind Mitglieder des Seniorenausschusses vor Ort und stehen persönlich für Fragen und Anregungen zur Verfügung.

Aufgaben und Ziele

Der Seniorenausschuss versteht sich als Ansprechpartner für Senior*innen mit Zöliakie. Er setzt sich für eine Stärkung des Zusammengehörigkeitsgefühls und eine leichtere Bewältigung des Alltags mit Zöliakie ein. Zudem organisiert er regelmäßig Freizeiten, die eine Plattform zum Informations- und Erfahrungsaustausch bieten sollen.



Foto: Teilnehmer einer vom Seniorenausschuss organisierten Freizeit

Unsere Projekte

Der Seniorenausschuss setzt sich vorrangig für die glutenfreie Versorgung von Senior*innen ein. Er sammelt bereits seit seiner Gründung Adressen von Seniorenheimen und Pflegeeinrichtungen, die eine unkomplizierte glutenfreie Versorgung von Zöliakie betroffenen im Alter ermöglichen. An dieser Stelle möchten wir auf das rechtzeitige Ausstellen einer Vorsorgevollmacht hinweisen. In dieser sollte darauf hingewiesen werden, dass der / die Bevollmächtigte dafür Sorge zu tragen hat, dass im Krankheitsfall oder bei einer erforderlichen Heimunterbringung eine glutenfreie Ernährung sichergestellt ist.

Auch die Anbieter entsprechender Lieferdienste stehen im Fokus des Seniorenausschusses. Unser Ziel ist es, Anbieter glutenfreier Mahlzeiten zu ermitteln und neue Anbieter durch zielgerichtete Informationstätigkeit zu werben. Zöliakie betroffene sollten auch im Alter die Möglichkeit haben, ihr glutenfreies Mittagessen an der Haustür in Empfang nehmen zu können.

Eine aktuelle Fassung der Liste von Seniorenheimen und Pflegeeinrichtungen sowie von Lieferdiensten, die derzeit eine glutenfreie Versorgung anbieten, kann im Mitgliederbereich der Website (www.dzg-online.de) heruntergeladen, oder über die Geschäftsstelle der DZG angefordert werden.



Darüber hinaus organisiert der Seniorenausschuss jedes Jahr Freizeiten, die speziell auf die Bedürfnisse von Seniorinnen und Senioren zugeschnitten sind. Neben einer glutenfreien Versorgung dient die Freizeit auch immer der Wissensfortbildung und dem Informations- und Erfahrungsaustausch.

Über die laufenden Projekte und die geplanten Aktivitäten des Seniorenausschusses wird in jeder Ausgabe der Mitgliederzeitschrift DZG Aktuell berichtet.